

EMSフットケア 取扱説明書



この度は、お買い上げいただき、誠にありがとうございます。

- 本製品を正しく安全にお使いいただくため、取扱説明書をよくお読みください。
- 使用前に必ず「安全上の注意」をお読みください。
- 保証書は『お買い上げ日・販売店名』などの記入を確認し、取扱説明書と共に大切に保管してください。

Monons

持込修理

EMSフットケア 保証書

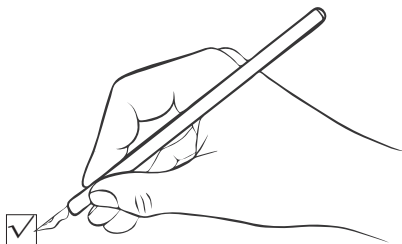
本保証書は、お買い上げ日から下記の期間中に故障が発生した場合、保証内容に基づき無償で修理をお約束するものです。記入いただいた個人情報の利用目的は保証書裏面に記載されています。個人情報に関するお問い合わせは、お買い上げの販売店（ネットショップを含む）にご連絡ください。

品番	J171
保証期間	お買い上げ日から 本体 1年間
お買い上げ日	年 月 日
お客様情報	ご住所 _____
	氏名 _____ 様
	電話番号 () - -
販売店情報	住所・販売店名 _____
	電話番号 () - -

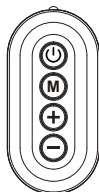
付属品

付属品をご確認ください

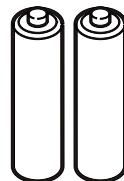
- ☐ EMSフットケア本体
- ☐ リモコン本体
- ☐ リモコン用乾電池×2
- ☐ TYPE-C充電ケーブル
- ☐ 取扱説明書



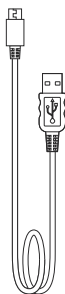
EMSフットケア本体



リモコン本体



リモコン用乾電池



TYPE-C充電ケーブル



取扱説明書

お手入れ

※ 包装材料などは商品を取り出したあと、適切に処理してください。

※ 乾いた柔らかい布で拭いてください。

■ 汚れがひどいときは、水に浸した布をよく絞ってから汚れを拭き取り、そのあと、乾いた布で拭いてください。

■ ベンジン、シンナー、アルコール、台所洗剤などの溶剤または化学雑巾は、外装ケースが変質したり、変色する恐れがありますので使用しないでください。

使用上の注意事項

● ご使用中に体調異変（吐き気、めまい、動悸、骨、筋肉の痛み）を感じた場合、すぐに使用を中止し、心配な場合は医師の診察を受けてください。

● ご使用中に身体のほかの部位や他人の使用に変更する場合は必ず電源をオフにしてから行ってください。

● ご使用頻度は、同じ部位を毎回30分間、1日2～3回がおすすめです。長時間を使用すると、身体に不具合を起こす恐れがありますので、ご注意ください。

● 食事前後30分間以内にご使用しないでください。からだの都合が悪くなる原因となる場合があります。

● 皮膚の乾燥度が異なるため、動作しない場合、導電極またはトレーニング部位（足裏）を濡れてからご利用ください。

● 不良姿勢や生活習慣の個人差により、下肢筋肉にかかる負荷に偏りが生じ、筋疲労の程度も左右で異なる場合があります。このため、本製品使用時に左右の刺激強度に差を感じることもありますが、異常ではなく正常な反応です。

※ 本製品を本来の目的以外で使用しないでください。

※ 安全のため、小さいお子様に触れない場所に保管してください。
または14歳以下の子供の使用はお控えください。

※ 本製品を分解または改造しないでください。感電・発火・マシンの誤動作が起こる恐れ入ります。

※ 内蔵電池の廃棄処理を行う場合は各自治体の回収方法に従って、廃棄処分してください。

※ 使用後、必ず電池をオフにして、本体マシンを外して、直射日光の当たらない場所に保管してください。

※ 本製品において発生した事故、破損などの責任は一切負いかねます。

※ 本製品を火気、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ほこりの多い場所に置かないでください。

安全上のご注意

ご使用の前に必ず取扱説明書をよくお読みの上、正しく安全にお使いください。

※ 本製品は健康な方を対象とした製品です。

下記の病歴のある方は医師に相談するか、ご使用をお控えください

- ・ 現在医師の治療を受けている方
- ・ 妊娠中・生理中・出産直後の方
- ・ 視覚、聴覚障害を含めた認知、知覚の障害のある方
- ・ 血管、血行、血栓、心臓などの循環器系又はそのほかの内臓疾患などが患いである方
- ・ ペースメーカー等の医療機器を体内に埋込まれている方
- ・ 骨粗鬆症・腰痛・首痛など骨に異常がある方または不安をお持ちの方
- ・ 四肢に麻痺やしびれ等の症状をお持ちの方
- ・ 皮膚過敏性の方

次のような方は必ず医師に相談のうえ使用してください。事故や肌・身体トラブルのおそれがあります

- 悪性腫瘍のある方
- 心臓疾患の既往歴がある方
- 温度感覚喪失が認められる方
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)
- 骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- 脊椎ならびに脚部の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼(とう)痛性)疾患のある方
- 低温やけどをしたことがある方
- 血圧に異常がある方
- 脚部をけがしている方、または手術したことがある方
- 介護を受けている方、または付き添いなしで日常生活ができない方
- 腰より上の体内にボルト等の金属を埋め込んでいる方
- 脚部に知覚障害や異常(感染症、皮膚炎や傷など)のある方
- 血行障害のある方
- アレルギー-体質の方
- 安静を必要とする方
- 身体に異常を感じている方

- 長期間、運動していない方
- その他医療機関で治療中の方
- 悪性腫瘍のある方・心臓疾患の既往歴がある方・温度感覚喪失が認められる方・糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方・脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)・骨粗しょう症など、骨に異常のある方・脊椎ならひに脚部の骨折、れんさ、肉離れなどの急性(疼(とう)痛性)疾患のある方・低温やけどをしたことがある方・血圧に異常がある方・脚部をけがしている方、または手術したことがある方・介護を受けている方、または付き添いなしで日常生活ができない方・腰より上の体内にボルト等の金属を埋め込んでいる方・脚部に知覚障害や異常(感染症、皮ふ炎や傷など)のある方・血行障害のある方・脚部に刺青(タトゥー-)を入れている方・アレルギー-体質の方・安静を必要とする方・身体に異常を感じている方・長期間、運動していない方・その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

次のような医用電気機器とは、絶対に併用しないでください

事故や医用電気機器の誤作動をまねき、身体に著しい障害をもたらすおそれがあります。

- ペ-スメ-カ-などの体内植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器

上記に当てはまる方は、本品を使用中の方の脚部にも触れないでください。

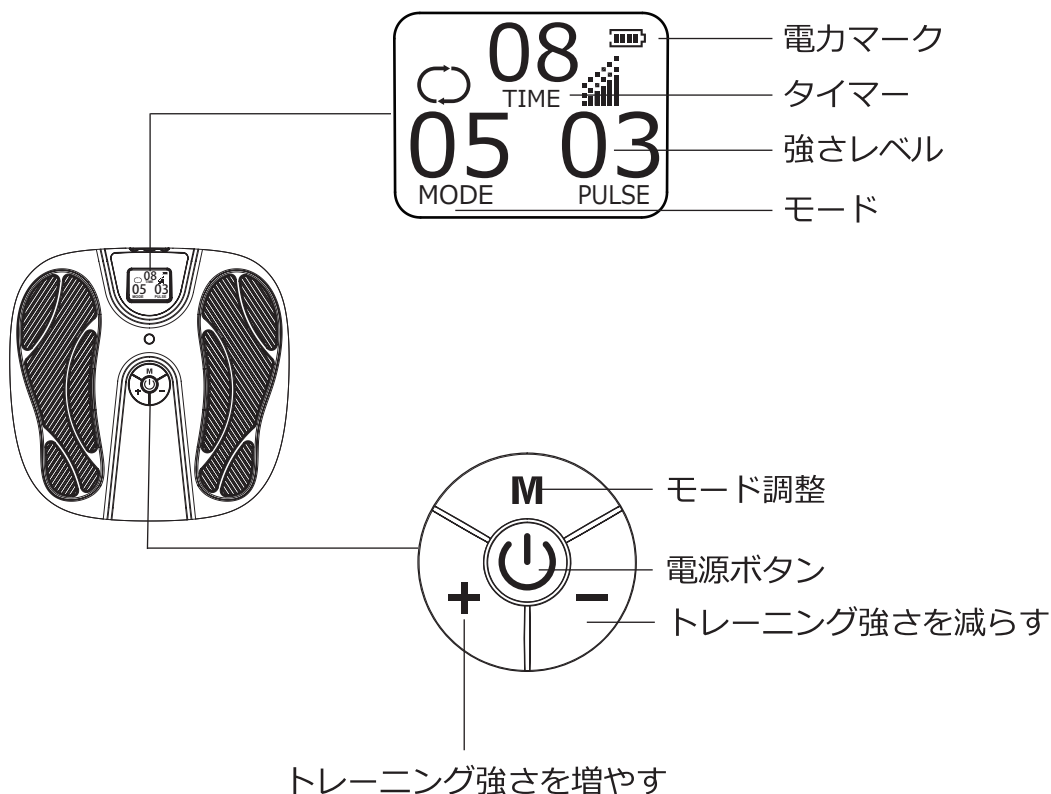
次のような方は使用しないでください。事故や肌・身体トラブルのおそれがあります

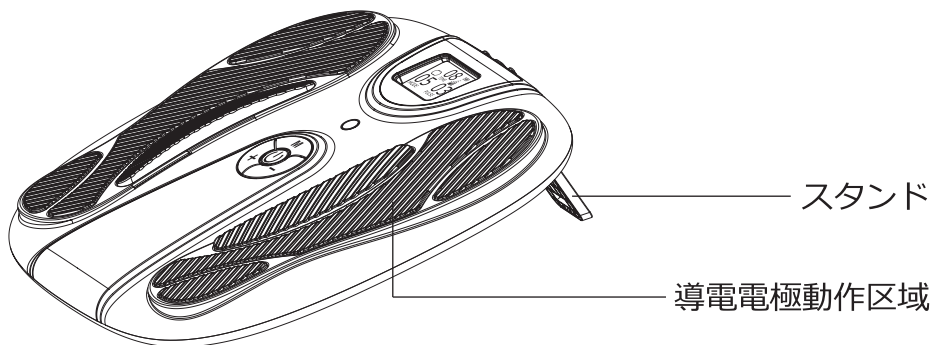
- 心臓疾患のある方、またはその疑いがある方(心臓に痛みや動悸などの違和感を感じる方等)
- 医師に運動やEMS機器の使用を禁じられている方
- 静脈血栓症の方、またはその疑いがある方
- 脚部にボルト等の金属を埋め込んでいる方
- 使用部位(足裏、またはふくらはぎ)に傷のある方
- 妊娠中の方、出産直後の方
- 小さなお子様、ご自分で取扱説明書の内容を理解できない方
- 飲酒している方
- 発熱(38℃以上)している方

●けがや体調不良を起こさないために以下の場合には、絶対に使用しないでください。

- ・頭と心臓の周囲
- ・整形手術を受けた部位
- ・首筋の周囲
- ・ペースメーカー等の医療機器を体内に埋め込まれている部位
- ・傷口、目、口腔等
- ・生理の日
- ・刺青の部位

各部位の名称





使用上の注意

※スタンド使用時は、足で前方に強力を加えないでください。

スタンドが転倒の危険があります。

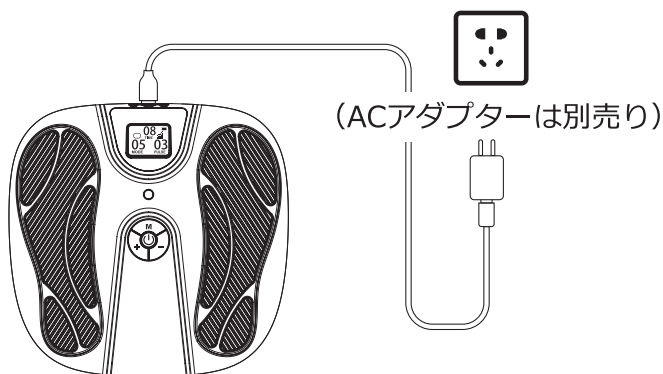
※皮膚の乾燥度が異なるため、動作しない場合、

導電極またはトレーニング部位（足裏）を濡れてからご利用ください。

※使用後は、布やティッシュペーパーで表面の汚れ・水分・汗を拭き取ってから保管してください。

使用方法

初回使用する前に、充電してください。



充電マークの状態：

充電中：電池マークは動きます。

充電完了：電池マークは表示します。

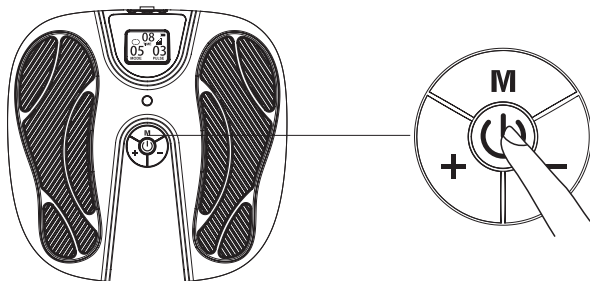
使用手順

両足をEMSフットケア本体に乗せてください。



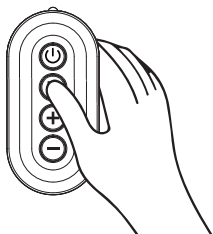
EMSフットケア上の電源ボタンをクリックして、電源入れます。

★リモコンではEMSフットケアの電源OFF機能のみご利用いただけます。



リモコンでトレーニングモード及び強さレベルを調整してください。

※リモコンが動作しない場合は、電池交換をお試ください。



※リモコンは本体の電源を切る
ことしかできず、本体の電源を
入れることはできません。

※不良姿勢や生活習慣の個人差により、下肢筋肉にかかる負荷に偏りが生じ、筋疲労の程度も左右で異なる場合があります。このため、本製品使用時に左右の刺激強度に差を感じることもありますが、異常ではなく正常な反応です。

※皮膚の乾燥度が異なるため、動作を感じない場合、

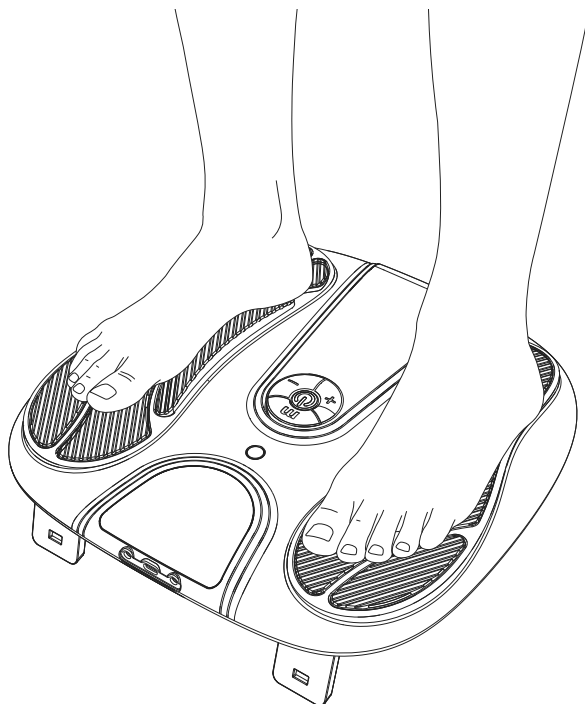
導電極またはトレーニング部位（足裏）を湿らせてからご利用ください。

※使用後は、布やティッシュペーパーで表面の汚れ・水分・汗を拭き取ってから保管してください。

※作動時間は30分間です、30分を経つと作動が停止する、使用中にもリモコンで電源OFFできます。

ご使用上の注意事項

- ※必ず両足をEMSフットケア本体の所定の位置に乗せてご使用ください。
- ※EMS刺激を正しく伝えるため、使用部位の肌が本体に十分接触していることをご確認ください。
- ※使用中に両足を5秒以上本体から離した場合、動作が停止し、液晶ディスプレイの表示は「00:00」に戻ります。その場合は再度起動してください。
- ※本製品のEMS刺激の感じ方には個人差があり、使用者の身体状態や使用環境によって異なります。
左右の足で刺激の強さや感じ方に差が生じる場合がありますが、これは足裏の皮膚状態、角質の厚さ、水分量、発汗状態、電極との接触状態、および人体インピーダンス（生体電気抵抗）の個人差・左右差などによるものであり、製品の故障ではありません。
また、使用中の姿勢や足の設置位置によっても刺激の伝わり方が変化する場合があります。左右ともに刺激を感じられる場合は、正常な動作です。安心してご使用ください。



体調に合わせて選べる10種類モード

※個人の感覚には個別差がございますので、初めてご使用の際は、最も低い設定からお試しいただくことを推奨いたします

モード1	中程度の強さで速いリズム。運動前後の筋肉ケアにぴったり。
モード2	やさしい刺激で、読書や休憩時のリラックスに最適。
モード3	強いパワーと速いリズムで、足のコンディションを整えたい方へ。
モード4	しっかりとした刺激で、立ち仕事後の疲れた足をほぐします。
モード5	パワフルな動きで、足の筋肉を活性化したい方に。
モード6	程よい強さで、年配の方でも無理なく使えます。
モード7	適度な刺激で、普段運動不足の方の足元サポート。
モード8	強いリズムで、張った筋肉をじっくりほぐします。
モード9	最強レベルの刺激で、足の筋肉を鍛えたい方や運動前後のケアに。
モード10	中程度の力加減で、長時間立ちっぱなしの方の足を優しくケア。

故障かな？！

現象	原因	対策
リモコン機能なし	電力不足	電池交換してください。
	センサー部が覆われている	リモコンをご使用の際は、先端のセンサー部を覆わないでください。
本体は機能なし	電力不足	充電してください。
	足元は何か履いてる	裸足で使ってください。
	皮膚の乾燥度は異なる	導電極またはトレーニング部位（足裏）を濡れてからお使いください。
	タイマー機能： 30分稼働後に自動停止	再起動してください。
刺激の感じ方には個人差あり （痛い/弱いなど）	個人の体力・耐性能力には個人差が生じる	10の動作モードと50段階の強度設定がございます。安全のため、必ず最低レベル（レベル1）から開始し、体調に合わせて徐々に強度を上げてください。
同じモードでも、左右で刺激の強さを異なる	不良姿勢や生活習慣の個人差により、下肢筋肉にかかる負荷に偏りが生じ、筋疲労の程度も左右で異なる場合があります。	このため、本製品使用時に左右の刺激強度に差を感じることがありますが、異常ではなく正常な反応です。

商品仕様

型番	J171
商品名称	EMSフットケア
質量	本体1000g、リモコン 約30g(電池含まず)
輸出周波数帯	0~200Hz
モード	10モード・50レベル
本体外形寸法	本 体 :約360*360*70mm リモコン :約110*51*24mm
充電式	TYPE-C充電式
電池容量	400mAh
充電時間	約1.5時間
連続使用時間	約2時間（MAX強さ50レベルの場合）
保管/使用環境	5℃ ~ +40℃/20%RH- ~ 80%RH
梱包パッケージ	本体、リモコン、リモコン用乾電池2本、 TYPE-C充電ケーブル、取扱説明書

アフターサービス

本製品（本体のみ）お買い上げ日から1年の安心保証がついております、万が一商品には何かご質問がある場合、お客様のお問い合わせフォームまたはご購入先にご連絡ください。

